

# Leergang Praktische Spiritualiteit

*Het praktisch toepassen van spiritualiteit vraagt om bewustzijn, om een keuze en om handelen*

Een belangrijk doel van de Leergang is om vanuit een verdiept en spiritueel bewustzijn een volwaardiger plek te kunnen innemen in werk en leven.

We putten uit hedendaagse psychologie en geworteld en het natuurlijk Oude Weten uit verschillende tradities. Met name uit oude sjamanistische principes en de traditie van Lakota indianen uit Noord-Amerika.

We trekken gedurende een langere periode op met een aantal gelijkgerichte reisgenoten, zowel voor de verdieping als voor de toepassing van het verkregen psychologisch/spiritueel bewustzijn.

Dit stelt ons in staat om vanuit een verruimd bewustzijn met onszelf, de wereld en de mensen om ons heen bezig te zijn, om het geleerde toe te passen en om het vervolgens door te geven.

De leergang richt zich op bezielde leiderschap op zowel persoonlijk als maatschappelijk niveau, waarbij het helder kiezen van je positie binnen de gemeenschap of organisaties waar je deel van uitmaakt, een van de kernpunten van de leergang is.

*“Psychologische ontwikkeling alleen is niet meer voldoende. Er is een grote behoefte aan een eigen, spiritueel fundament dat richting en gronding biedt, zowel voor onszelf als voor onze verbinding met anderen.”*

## Leidende vragen

De Leergang Praktische Spiritualiteit begint met vragen als: Wat betekent spiritualiteit voor mij? Wat draag ik al in me dat me toegang kan geven tot een groter spiritueel bewustzijn? Hoe ervaar ik mezelf wanneer ik afgestemd en geworteld ben en vandaaruit richting kan geven aan werk en leven?

Een antwoord op deze vragen bevindt zich in de voortdurende en meanderende reis die de Leergang aanreikt voor verdieping en toepassing van jouw spirituele realiteit, Dit gaat hand in hand gaat met jouw psychologische ontwikkeling. Het een is verbonden met het ander.

De leergang draait om het bepalen van je positie. Waar kun je staan? Wat is jouw plek? Hoe kun je jouw positie innemen vanuit Schoonheid, vanuit contact met je eigen essentie en in verbinding met anderen, om zo een beweging in de wereld te creëren? Wat voedt jou en wat heb je in de ogen te kijken omdat het je gevangenhoudt in te beperkt kaders?

Soms draait deze zoektocht om het aanleren van nieuwe rituelen, het oefenen van technieken om diepere lagen aan te boren, of juist het verkennen van andere manieren van omgaan met zingeving of bewustzijn. Tegelijkertijd ligt de nadruk op de toepassing. Steeds weer terugkeren naar je dagelijkse realiteit, je werk, je thuis, jezelf.

Het praktisch toepassen van spiritualiteit vraagt om doorleving, om bewustzijn, om puurheid, om te kunnen kiezen en om te handelen.

## Praktisch

- Leergang van iets meer dan 1 jaar
- Een kleine, wendbare basisgroep van 7 tot maximaal 12 deelnemers
- 6 modules (waarvan 5 in Nederland en 1 in Spanje)
- Start: 24 januari 2024

*Ik ben heel blij met de leergang. Het ondersteunt een proces van ouder worden en dichter bij mezelf komen, dat al gaande was. Waarin ik al een tijd de stilte en de leegte opzoek en waarin ik langzaam voorbij de overlevingspatronen van onder andere de Pleaser, de Controller en Discipline kom en ontdek wat “mij” is. En nu halverwege de leergang merk ik dat ik veel meer mijn keuzes wil maken vanuit de vraag waar ik van betekenis kan zijn. De leergang helpt me te gronden en meer mijn echte tempo te (durven) volgen. Daarnaast merkte ik al meteen nadat Maria de eerste belangrijkste oefening aanreikte dat ik veel meer oog voor de natuur en meer contact met dieren kreeg. Per module gebeurt er zoveel, het is voor mij een leergang die transformeert! Een cadeau aan jezelf.*

*Anita Roelands - psycholoog en schrijver van de bestseller “Nooit meer burn-out!”*

## Modules en data

De leergang bestaat uit zes modules. De eerste dag van de modules begint om 10:00 uur en de laatste dag van de module eindigt om 17:00 uur.

- **Blok 1:** woe 24 t/m vrij 26 januari 2024
- **Blok 2:** woe 10 t/m vrij 12 april 2024
- **Blok 3:** woe 26 t/m vrij 28 juni 2024
- **Blok 4:** zon 15 diner t/m zat 21 lunch sept 2024 (in Spanje)
- **Blok 5:** woe 27 t/m vrij 29 november 2024
- **Blok 6:** woe 29 t/m vrij 31 januari 2025

## Onderwerpen die in de leergang aandacht krijgen

- Levenskracht en Spirit
- Meditaties
- Autobiografisch werk: een herinterpretatie van je eigen levenslijn
- Zielenkwaliteiten als een mogelijke poort naar spiritualiteit. Wat zijn dat? Welke horen bij mij?
- Energetica: onder meer door het proces van gronding en alignement, kennen, herkennen en “vullen” van je eigen energie.

- Ademhaling als beweging van energie
- De 6 kardinale Krachten
- Symbolische verhalen en story telling
- De kracht en de toepassing van rituelen
- De Natuurlijke ritmes en de Leer van het medicijnwiel
- De Natuur als spiegel en als bron
- Krachtdieren als bondgenoten
- De elementen
- Visieontwikkeling en plaatsbepaling
- Viciëuze cirkels
- Proces van manifestatie
- Exploraties rondom kiezen. Moment van keuze. Wat is kiezen?
- Presence en sensing als basishouding
- Psychology of Selves en Voice Dialogue
- Creativiteit en Spiritualiteit
- Een Quest-nacht
- Innerlijke reizen en drum journeys
- Leiderschap: leiden en volgen
- Systemisch kijken en handelen in leef- en werk omgeving

## Locaties

### In Nederland:

Op *Landgoed Welna* gelegen op de *Veluwe* hebben we een prachtige plek gevonden met *voedende natuur*. De groepssessies zullen in en rond *de Schaapskooi* plaatsvinden, waar zowel *bos* als *heide* mee kunnen doen in het proces. Overnachting op een kwartiertje lopen in één van de prachtige huizen op het landgoed. Kijk eens op: [www.opwelna.nl](http://www.opwelna.nl) voor een sfeerimpressie.

### In Spanje:

Gedurende blok 5 verblijven we op het land van de magische en woeste *Altiplano van Granada*. De natuur is er magisch, leeg en puur. Slapen gebeurt in een eeuwenoud huis dat één is met de omgeving. Het is een plek die werelden opent en een verlangen aanwakkert om steeds terug te mogen keren. Voor een sfeerimpressie zie [www.mariadaniels.nl](http://www.mariadaniels.nl).

## Kosten

De kosten bedragen €8.375,- excl. BTW (o.b.v. 2p-kamer) of €8.975,- excl. BTW (o.b.v. 1p-kamer).

Dit is inclusief:

- 15 trainingdagen met 2 begeleiders op de Veluwe;
- 6 trainingdagen met drie begeleiders op de Altiplano van Granadain in de bergen van Zuid-Spanje;
- 10 overnachtingen op historisch landgoed Welna met full board (ontbijt, lunch, diner, versnaperingen, koffie, en thee inbegrepen)
- 6 overnachtingen en volpension in een eeuwenoude mansion in Zuid-Spanje

*Onze Leergangskosten zijn zorgvuldig samengesteld om enkel kostendekkend te zijn, met als doel hoogwaardige educatie toegankelijk te maken voor onze deelnemers. We begrijpen echter dat de investering mogelijk niet binnen ieders financiële situatie past. Als je een sterke wens hebt om deel te nemen, maar de kosten een uitdaging vormen, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen voor een persoonlijk voorstel op maat.*

## Commitment en aanmelding

De groep in deze leergang zal bestaan uit mensen die ervaring hebben met bewustzijnsontwikkeling en in staat zijn hun eigen proces te dragen.

Na aanmelding volgt een intakegesprek met Maria Daniels om leerwensen en geschiktheid te bespreken. Aanmelden of vragen kan per e-mail tot 21 december 2023 bij Maria Daniëls ([maria@mariadaniels.nl](mailto:maria@mariadaniels.nl)).

## De organisatie

De leergang wordt georganiseerd door *Maria Daniels Training en Begeleiding*. Aimée Schellevis ([aimee@szens.nl](mailto:aimee@szens.nl)) verzorgt de administratie, financiën en andere onontbeerlijke zaken. Nel Litjens verzorgt de catering en het comfort.

DERDE EDITIE

# Leergang Praktische Spiritualiteit

## De 5 leraren

De leergang zal in haar totaliteit begeleid worden door Maria Daniëls samen met 4 experts, ieder met een lange staat van dienst en met een eigen invalshoek. Zij zullen ieder in verschillende modules hun input geven en meereizen:

- **Maria Daniels:**  
Moderne Psychologie & Oud Natuurlijk Weten
- **Dick Ratering:**  
Oude metaforische verhalen geplaatst in deze tijd & intermenselijke dynamiek
- **Ietje Lindermann:**  
Innerlijk Leiderschap & spiritualiteit
- **Liesbeth Halbertsma:**  
Waarachtig leiderschap & begeleiding in veranderende organisaties
- **Margreet Renkers:**  
Creativiteit en magie

